



Il movimento e l'esperienza al centro della terapia psicomotoria

La terapia psicomotoria mette al centro l'interazione tra la percezione, le emozioni, il pensiero, il movimento e il comportamento. Partendo dall'espressività del corpo e dal comportamento motorio considera le influenze emotive, sociali e culturali che plasmano una persona. Trattandosi di un approccio globale integra la dimensione psichica con quella corporea.

A cosa serve la terapia psicomotoria?

La terapia psicomotoria può avere uno scopo preventivo o terapeutico. In ogni caso:

- stimola lo sviluppo motorio, sensoriale, cognitivo, emotivo e comportamentale;
- sostiene la fiducia in sé e l'autonomia;
- sostiene l'inclusione e la partecipazione sociale;
- contribuisce alla prevenzione, al mantenimento e al recupero della salute fisica e psichica;
- permette di ridurre o di evitare le conseguenze secondarie legate a disturbi dello sviluppo di vario tipo nonché a malattie somatiche, psichiche o croniche.

Tutte le professioniste e tutti i professionisti citati nell'elenco hanno l'abilitazione alla valutazione psicomotoria, alle terapie individuali, di gruppo e genitore-figlio.

È inoltre possibile contattare un-a terapista per chiedere consigli sullo sviluppo psicomotorio, sull'esperienza psicocorporea o su qualsiasi altra questione correlata.

A chi si rivolge la terapia psicomotoria?

La terapia psicomotoria si rivolge a bebè, bambine e bambini, adolescenti, persone adulte e anziane che presentano disturbi motori, sensoriali, cognitivi, emotivi o sociali. Spesso sono toccati ambiti diversi che vengono trattati secondo la loro interdipendenza.

Finanziamento della terapia psicomotoria?

La terapia psicomotoria fa parte dell'offerta di base di pedagogia specializzata, che garantisce l'istruzione e l'inquadramento di bambine e bambini e giovani da 0 a 20 anni con bisogni educativi particolari. In base a determinati criteri, la terapia psicomotoria è finanziata dal Cantone (Sezione della Pedagogia Specializzata).

Alcune assicurazioni malattia complementari, in base alle garanzie incluse nel contratto assicurativo, possono prendere a carico una parte del costo della terapia psicomotoria. La presa in carico è tuttavia molto variabile. È consigliato informarsi presso la propria assicurazione e presso il o la terapista prima di iniziare una terapia in uno studio privato.

Per maggiore informazione, consultate il nostro sito web Psicomotricita-Svizzera.ch

Per qualsiasi domanda, non esitate a contattare la sezione del Ticino dell'associazione.

E-mail: sezione.ti@psicomotricita-svizzera.ch

Luganese

Comune	Contatto	Indirizzo	Lingue	Popolazione
Canobbio 6952	AUGUADRO Martina martina@fondazionemindtime.ch  +41 76 519 18 27	c/o <u>Fondazione mindTime</u> Piazza Colombo 6	Italiano	Bambini dalla perinatalità all'adolescenza
Canobbio 6952	COSTANTINI Jessica j.costantini@fondazionemindtime.ch  +41 91 600 33 11	c/o <u>Fondazione mindTime</u> Piazza Colombo 6	Italiano English Français	Bambini dalla perinatalità all'adolescenza Adulti
Lugano 6963	BOZZOLO REN Cristina cristina.bozzolo@pediatriawechsler.ch	c/o <u>Poliambulatorio pediatrico cresci e cresci bene</u> Via Giovanni Maraini 19	Italiano	Bambini dall'età prescolastica all'età scolare
Lugano 6963	JEMMI Eliana eliana.jemmi@pediatriawechsler.ch	c/o <u>Poliambulatorio pediatrico cresci e cresci bene</u> Via Giovanni Maraini 19	Italiano Français	Bambini dall'età prescolastica all'adolescenza
Manno 6928	AUGUADRO Martina martina.auguadro@edu.ti.ch  +41 76 519 18 27	<u>Centro polifunzionale Logos ch</u> via Vedeggio 1	Italiano	Bambini dalla perinatalità all'adolescenza
Manno 6928	KOHLER Michela centrosherpa@gmail.com  +39 3452958943	<u>Centro polifunzionale Logos ch</u> via Vedeggio 1	Italiano	Bambini dall'età prescolastica all'adolescenza
Manno 6928	ROITER Rossana rossana.roiter@edu.ti.ch  +41 78 215 88 27	<u>Centro polifunzionale Logos ch</u> via Vedeggio 1	Italiano English	Bambini dall'età prescolastica all'adolescenza
Porza 6948	CAGLIO Arianna ariannacaglio.ac@gmail.com	c/o <u>Divenire Child</u> via Chiosso 8	Italiano	Bambini dall'età prescolastica all'adolescenza

Mendrisotto e Basso Ceresio

Comune	Contatto	Indirizzo	Lingue	Popolazione
Chiasso 6830	SODI Daniela daniela.sodi@gmail.com  +41 91 683 83 03	Laboratorio di psicomotricità Via Bossi 2	Italiano	Bambini di età scolastica
Mendrisio 6850	AUGUADRO Martina martina.auguadro@edu.ti.ch  +41 76 519 18 27	c/o <u>Centro pediatrico del mendrisotto</u> Via Beroldingen 26	Italiano	Bambini dalla perinatalità all'adolescenza
Mendrisio 6850	KOHLER Michela centrosherpa@gmail.com  +39 3452958943	c/o <u>Centro pediatrico del mendrisotto</u> Via Beroldingen 26	Italiano	Bambini dall'età prescolastica all'adolescenza
Mendrisio 6850	ROITER Rossana rossana.roiter@edu.ti.ch  +41 78 215 88 27	c/o <u>Centro pediatrico del mendrisotto</u> Via Beroldingen 26	Italiano English	Bambini dall'età prescolastica all'adolescenza

Bellinzonese e Tre Valli

Attualmente nella regione non esistono offerte private di terapia psicomotoria.

Per i bambini, rivolgersi ai servizi cantonali: servizio dell'educazione precoce speciale (0-4 anni) o servizio di sostegno pedagogico (età scolastica).

Locarnese e Valli

Attualmente nella regione non esistono offerte private di terapia psicomotoria.

Per i bambini, rivolgersi ai servizi cantonali: servizio dell'educazione precoce speciale (0-4 anni) o servizio di sostegno pedagogico (età scolastica).