



Psychomotricité et Prématurité

Formation pour des psychomotricien.ne.s par des psychomotriciennes

L'Association 1,2,3, Petits Pas propose cette formation donnée par 4 psychomotriciennes expérimentées dans la prise en charge des bébés nés prématurément : Sophie Fournier Del Priore, Lea Gutzwiller Pevida, Estelle Terradillos Mettraux comme formatrices référentes et Marjorie Cardaci, intervenante ponctuelle ; ainsi que par Chantal Junker-Tschopp, professeure à la HETS-GE, filière psychomotricité.

Lors de la création de l'Association en 2014, la prise en charge en psychomotricité spécialisée dans le domaine de la prématurité n'existait pas en Suisse. 1,2,3 Petits Pas souhaitait répondre à un réel besoin et à des enjeux de prises en charge précoces. Dans ce sens, elle a développé une spécificité thérapeutique, ajusté ses outils psychomoteurs et intégré les parents par un accompagnement soutenant. Elle a par ailleurs mis en place des solutions de financement innovantes.

Depuis plus de 10 ans, les psychomotriciennes de l'Association 1,2,3 Petits Pas assurent des bilans et des thérapies psychomotrices auprès de bébés nés prématurés ainsi qu'un accompagnement de leurs parents. La thérapie s'est ouverte aux bébés vulnérables qui présentent des fragilités dans leur développement psychomoteur.

L'Association est actuellement largement reconnue par la profession ainsi que par le domaine médical et paramédical dans le canton de Fribourg.

L'équipe de 1,2,3 Petits Pas propose de partager son expertise autour de la prise en charge d'enfants nés prématurés. Mais au-delà de la prématurité, plusieurs contenus qui y seront abordés sont aisément transposables lors de suivis psychomoteurs d'enfants fragilisés dans leur développement. Dans la conscience actuelle qui revendique de plus en plus la

nécessité d'une précocité des prises en charge, cette formation trouve toute sa pertinence.

Objectif:

Cette formation de huit jours s'adresse aux psychomotricien.ne.s désirant approfondir leur observation et leur compréhension du jeune enfant né prématuré et /ou vulnérable. Elle permettra aux participants d'articuler les apports théoriques et cliniques avec leur propre pratique et expérience professionnelle. Ces cadres de compréhension soutiendront la construction et l'évolution d'une approche psychomotrice riche et adaptée à la pratique de chacun.e.

Son objectif est d'apporter des connaissances théoriques et cliniques qui s'appuient sur des analyses de cas (vidéos et vignettes) ainsi que sur un travail de mise en situation des participant.e.s, à travers le prisme de la prématurité.

Description :

Dans un premier temps, la formation propose 5 jours d'affilée sur le développement de l'enfant né prématuré compris dans une globalité. La lecture apportée permettra également de transposer ces éléments aux bébés vulnérables. Elle sera suivie par 2 jours de pratique clinique à partir de situations filmées amenées par les participant.es (en demi-groupe). La formation se conclura par un jour de synthèse qui permettra de partager des retours d'expérience sur le terrain et d'intégrer les acquis sur le long terme.

La prématurité dans une perspective développementale :

- La prématurité dans son contexte, perspectives et enjeux
- Période périnatale, les enjeux d'une arrivée précoce
- De 0 à 9 mois, les premiers points d'appui
- De 9 à 24 mois, la conquête de l'autonomie
- De 2 à 4 ans, le je en jeu
- Et si l'enfant n'est pas suivi ?

Les thématiques abordées :

- Observation de l'enfant de 0 à 4 ans, en s'appuyant sur les étapes fondamentales du développement et de leur chronologie.
- Soutien à la relation parents-enfant en situation de fragilité et mobilisation des parents dans la prise en charge
- Vécu émotionnel et vécu représenté
- Plasticité cérébrale et neurodéveloppement
- Dimensions sensorielles, dystimulations et flux
- Immaturité tonique, schémas d'hyperextension et ajustements
- Rythmes : macro et microrhythmes

- Portage et manipulations de l'enfant
- Exploration, conquête de l'espace et séparation
- Répercussions d'une naissance prématurée sur le long terme

Moyens :

- Contenus théoriques
- Vignettes cliniques, vidéos de bilans et de thérapies
- Partages d'expériences
- Mises en situation et explorations corporelles
- Manipulations de poupons

Dates :

5 jours d'affilée : du mardi 7 au samedi 11 avril 2026

2 jours de pratique clinique vendredi ou samedi à choix, les 24,25 avril et 1, 2 mai 2026

1 jour de synthèse : samedi 9 mai 2026

Horaires :

9h-12h30 / 13h30 - 17h30

Lieu :

CPO, Ch. De Beau-Rivage 2, 1006 Lausanne

Public cible :

Psychomotricien.ne.s diplômé.e.s ou en formation

Minimum 12, maximum 16 participant.e.s

Tarif :

2100 CHF

Matériel à prévoir :

- Habits confortables
- Poupon (manipulable)
- Tapis de sol type yoga