
Communiqué de presse

Journée européenne de la psychomotricité

Psychomotricité Suisse réclame davantage d'offres d'activité physique et l'égalité des chances pour tous et toutes

La Journée européenne de la psychomotricité sera célébrée le 19 septembre. La thérapie psychomotrice favorise l'activité et la participation sociale des personnes souffrant de troubles moteurs, sensoriels, cognitifs, émotionnels et sociaux. L'association professionnelle Psychomotricité Suisse s'engage également en faveur d'un accès équitable aux activités physiques pour tous et toutes et salue la décision du Conseil fédéral de renforcer financièrement le programme de promotion du sport Jeunesse+Sport. Cet investissement soutient de manière significative le développement des enfants et des jeunes issus de milieux socio-économiques divers et ayant des aptitudes individuelles variées.

La thérapie psychomotrice – une approche globale

La thérapie psychomotrice s'occupe des interactions entre la perception, les émotions, la pensée, le mouvement et le comportement. Elle s'intéresse à leur expression sur le plan corporel, tout en considérant les influences psychologiques, sociales et culturelles qui façonnent une personne. Il s'agit d'une approche globale, intégrant la dimension psychique à la dimension corporelle. L'objectif général de la thérapie psychomotrice, basé sur la Classification internationale du fonctionnement, du handicap et de la santé (CIF), est de promouvoir la participation sociale et de renforcer l'efficacité personnelle.

Pour atteindre cet objectif, la thérapie psychomotrice propose une large gamme de prestations, allant de la promotion générale de la santé à des interventions thérapeutiques spécifiques. La science prouve l'efficacité des interventions précoces : elles peuvent limiter le développement de troubles, réduire le risque de séquelles secondaires et diminuer les coûts financiers et sociaux qui en découlent.

Du mouvement au quotidien pour toutes et tous – plus d'égalité des chances

Dès sa naissance, l'enfant a besoin de bouger pour développer ses capacités. Dans le même temps, il tisse des liens avec les personnes qui s'occupent de lui et apprend à exprimer et à réguler ses émotions. Le mouvement est le moteur du développement de l'enfant et une condition préalable à l'apprentissage.

Psychomotricité Suisse
Genfergasse 10
3011 Berne

Tél. 031 301 39 80
info@psychomotricite-suisse.ch
www.psychomotricite-suisse.ch

La promotion du mouvement au quotidien est également importante pour l'égalité des chances : Jeunesse+Sport propose par exemple des offres abordables et accessibles aux enfants et aux jeunes issus de familles à faibles revenus.

L'association professionnelle Psychomotricité Suisse salue donc l'augmentation des crédits alloués à Jeunesse+Sport pour les deux prochaines années prévue par le Conseil fédéral. Le paquet de mesures d'allègement budgétaire 2027 comprend d'autres mesures qui soulagent les finances fédérales à court terme, mais qui détériorent les conditions nécessaires au développement sain de tous les enfants en Suisse et, en particulier, l'égalité des chances à long terme. Du point de vue de l'association professionnelle, cela n'est pas efficace.

Les activités physiques sont un investissement dans une société saine et inclusive

En tant qu'association professionnelle, Psychomotricité Suisse s'engage à garantir un accès équitable et facile à la thérapie psychomotrice pour les personnes qui en ont besoin. Il est important de disposer de nombreuses possibilités de mouvement et d'exploration au quotidien pour grandir et vivre en bonne santé. L'association s'engage donc pour que tout le monde ait accès à des activités physiques qui favorisent le développement physique, social et mental. C'est un investissement pour une société saine et inclusive.

Berne, 16 septembre 2025

Contact

Simone Reichenau, Co-directrice Psychomotricité Suisse
Tél. 076 450 69 13
simone.reichenau@psychomotricite-suisse.ch