
Richtlinien zum Einrichten von Psychomotoriktherapieräumen

Die Psychomotoriktherapie findet unter festgelegten Bedingungen statt (feste Zeit und Dauer der Therapiestunde, geschlossener Raum). Der Psychomotoriktherapieraum muss genügend gross sein, damit das Arbeiten mit Gruppen von Kindern und dynamische motorische Aktivitäten möglich sind (unter anderem Rennen, Sprünge, Ballspiele).

Ein einladender, warmer, gemütlicher Raum, geschützt von äusseren Einflüssen und Blicken ist wichtig, damit ein Vertrauensverhältnis mit dem Kind und die Zusammenarbeit mit den Eltern aufgebaut werden können. Der Ort sollte nicht wechseln, damit ein geschützter Rahmen für die Therapie gesichert ist. Falls der Raum mit anderen Benutzern geteilt wird, müssen deren Zeiten und Aktivitäten vereinbar/kompatibel sein. Der/die Psychomotoriktherapeuti/n muss den Raum persönlich und bleibend gestalten können.

Räumlichkeiten

Lage:	Mit öffentlichen Verkehrsmitteln für entsprechendes Einzugsgebiet gut erreichbar.
Grösse:	50 bis 100m, (70m ² IV Norm 1995, Rhythraumprogramm), Höhe ca. 3m mit separatem Wartezimmer. Wünschenswert ist zusätzlich ein Nebenraum als Büro, Material- oder Grafomotorikraum)
Boden:	Federnd; kein harter, kalter Bodenbelag; muss auch zum Rutschen und Rollen (z.B. mit Therapie-Rollbrettern) geeignet sein.
Akustik:	Eher trocken, gegen aussen isoliert
Licht:	Tageslicht, keine herunterhängenden Lampen
Heizung:	Regulierbar (bis 22°C heizbar)
Wartung:	Sauber für Aktivitäten am Boden
Lavabo:	im Raum oder in unmittelbarer Nähe
Toilette:	in unmittelbarer Nähe

Psychomotorik Schweiz
Genfergasse 10
3011 Bern

Telefon 031 301 39 80
info@psychomotorik-schweiz.ch
www.psychomotorik-schweiz.ch

Einrichtung: Pult und Aktenschrank, abschliessbar
Infrastruktur für administrative Arbeiten (Computer, Telefon)
Raum, Gestelle oder Schränke zur Materialaufbewahrung
1 bis 2 in der Höhe verstellbare Schülerpulte, entsprechende
Anzahl Stühle, auch verstellbar
Sprossenwand
Haken zum Befestigen von Hängematte, Ringen, Klettertau,
Schaukel
Musikanlage
Evt. 1 Klavier
Wandtafel oder Whiteboard
Spiegel
Weitere Ausstattung auf Anregung der Therapeuten/Therapeutinnen

Material, Grundstock

Bänke	Reifen
Trampolin	Verschiedene Seile
Verschiedene Matten/Matratzen	Verschiedene Musikinstrumente
Schaumstoffmaterial (Quader, Zylinder, Pyramiden)	(Perkussion, Melodie- und Harmonieinstrumente)
Riesenkreisel	Decken/Tücher in div. Grössen und
Kriechtunnel oder -röhren	Materialien
Therapie-Rollbretter	Sandsäckchen
Pedalo, Wippbrett oder Balanco	Handpuppen
Verschiedene Bälle (Physio, Medizin, Gymnastik, Schaumstoff, Tennis, Noppen, Jonglier...)	Bastelmaterial
Holzstäbe, Holzklötze	Schreib-, Zeichen- und Malutensilien
	Knetmasse
	Kinderbücher

Weiteres Material auf Anregung der Therapeuten/Therapeutinnen.

Auf der Website von Psychomotorik Schweiz sind verschiedene Bezugsquellen für Therapiematerial zu finden: <https://www.psychomotorik-schweiz.ch/beruf/infothek/praktisches/therapiematerial>