
Psicomotricità - Ben oltre il movimento

Una risposta a molteplici situazioni

Difficoltà a gestire le proprie emozioni, ritardi nello sviluppo, malessere fisico, difficoltà motorie o relazionali... La psicomotricità offre una risposta a molteplici situazioni. Si tratta di un'opportunità valida, indipendentemente dall'età!

Cos'è la psicomotricità?

La psicomotricità si rivolge a bambini, adolescenti e adulti confrontati con problemi a livello motorio, comportamentale, relazionale o emotivo. Si basa sul fatto che le percezioni, i sentimenti e i pensieri di un soggetto interagiscano e influenzino il corpo e il movimento. Il corpo in movimento rappresenta quindi lo strumento di lavoro della psicomotricità. Essa considera la persona nel suo insieme, tenendo conto della sfera psichica, dell'ambiente circostante, sociale e culturale.

A cosa serve la psicomotricità?

La psicomotricità stimola le risorse dell'individuo, aiutandolo affinché questi prenda coscienza del proprio corpo e permettendogli di sviluppare:

- le abilità motorie,
- l'autonomia,
- le competenze sociali,
- la fiducia in sé stesso e negli altri,
- la capacità di gestire le proprie emozioni,
- l'equilibrio tra corpo e mente,
- il piacere di essere in movimento.

Se applicata quale misura preventiva, la psicomotricità permette di migliorare la qualità di vita delle persone prevenendo ritardi nello sviluppo, sin dalla più tenera età.

Chi paga l'intervento psicomotorio?

L'onere finanziario legato alla psicomotricità differisce sensibilmente a seconda dei cantoni. Si raccomanda quindi d'informarsi presso:

- il referente per la Psicomotricità Svizzera presso il cantone d'appartenenza,
- uno o più terapeuti che esercitino privatamente nella propria regione.

Per ulteriori informazioni: www.psicomotricita-svizzera.ch

Psicomotricità Svizzera
Genfergasse 10
3011 Berna

Tel. 031 301 39 80
info@psicomotricita-svizzera.ch
www.psicomotricita-svizzera.ch