
Psihomotorika – puno više od samog gibanja

Odgovor u mnogim situacijama

Poteškoće savladavanja osjećaja razvojnih nedostataka, tjelesne indispozicije, poteškoća kod gibanja ili problemi stupanja u kontakt s drugim osobama itd. – psihomotorika nudi individualnu asistenciju u mnogim situacijama. Pruža mogućnost primjene u svim životnim dobima!

Što je psihomotorika?

Terapija psihomotorike prikladna je za djecu, mladež i odrasle koji imaju motoričke ili emocionalne probleme, upadljivo ponašanje ili poteškoće u odnosima s drugim osobama. Prati odnos između opažanja, osjećanja i razmišljanja i kako oni utječu na tjelesnoj razini – naročito u pogledu gibanja. Zbog toga je u središtu psihomotorike tijelo u pokretu. Međutim, psihomotorika pritom stalno ima u vidu kompletnog čovjeka: pored tjelesne razine vodi računa i o duševnim, društvenim i kulturnim utjecajima koji ostavljaju trag na osobi.

Što može psihomotorika?

Psihomotorika unaprjeđuje postojeće resurse i pomaže ljudima bolje upoznati vlastito tijelo. Posebno unaprjeđuje:

- motoričku spretnost,
- samostalnost,
- društvenu doraslost,
- povjerenje u sebe i u druge,
- sposobnost reguliranja vlastitog ponašanja,
- ravnotežu između tjelesne i osjećajne razine,
- zadovoljstvo gibanja.

Ako se primjenjuje preventivno, psihomotorika može poboljšati kakvoću života i unaprijediti individualni razvoj već u ranoj dobi djeteta.

Tko preuzima troškove psihomotorike?

Preuzimanje troškova psihomotorike različito je regulirano u pojedinim kantonima. Najbolje je obratiti se:

- kontakt osobi od Psihomotorika Švicarska u vašem kantonu ili
- samostalnoj terapeutkinji ili terapeutu psihomotorike u vašoj regiji.

Više informacija naći ćete pod: www.psychomotorik-schweiz.ch

Psychomotorik Schweiz
Genfergasse 10
3011 Bern

Telefon 031 301 39 80
info@psychomotorik-schweiz.ch
www.psychomotorik-schweiz.ch