
Psîkometrîkîtî- gelek pitir e li livînan

Bersivek bo gelek bardûxan

Çareserîyek bo kêşeyên hastyarîyî, mijarên pêşketinê, dilsarîya fîzîkî, kêşe û astengîyên pergala livînê, yan kêşeyên pêwendîya civakî, hwd. – Psîkometrîkîtî çareserîyê şêxsî yê binirx di bardûxên cûda da tomar dike. Derfetek rast bo ku hûn bê balkeşbûna temenê xwe dikarin lê mifa yê werbigirin.

Psîkometrîkîtî çî ye?

Tedawîya psîkomotorî kêrhatî ye bo zarrokan, nûciwanan û mezinsalê ku tûşî kêşeyên geryanê yan livînê bûne yan pîvanên kiryarî yê neasa nîşan diden yan tûşî kêşeyê pêwendiyên civakî ne. Ev di navbera têgehîştin, hestkirin û fehm kirinê, û bandora wan liser astên fîzîkî – û livîna di praktîkê da çavdêrî dike.

Bê vê sedemê ye ku psîkomotrîkîtî bal dikşîne ser tevgerên leşî.

Hevdem, Psîkometrîkîtî mirovan bi tavhî li piş guh navêjê: Apart from the physical level, Psîkometrîkîtî xênjî astên fîzîkî herwisa bal dikşîne ser banora derûn, civak û çandê liser kesayetîya şexsî.

Çawa dikarin Psîkometrîkîtî bidest bêxin?

Psîkometrîkîtî jêderên heyî bihêz dike û alîkarîya xelkê dike ku li bedena xwe pêşwazîyek baştir bi dest bêxin. Bi taybet, ev piştgirî dike ji

- şarezayîyên livînê
- serbixweyî
- hêjayîya civakî
- pêbawerîya bixwe û xelkê
- şêyana bi pergal kirina kiryarra xwe
- hevseng kirina asta leş û derûnê
- kêf kirin bi xebatên fîzîkî

Pê bikaranîna Psîkometrîkîtî yê wekî amûrek bergirîker, dikarin her li destpêka salên zarokatîyê da kalîteya jîyanê baştir bibe û pêşketinê şexsî bîn piştgirî kirin.

Xercên Psîkometrîkîtî liser milê kê ne?

Taxmîna xercan li her kantonê cûda ne. Rêyek baş bo zanînê

- pêwendîya gel kesek Psîkomotorîk ya Siwîsre di kantona xwe yan
- Terapistên psîkometrîkîtî yê serbixwe li herema xwe

Ger hûn dixwazin bêtir bizanin biçine: www.psychomotorik-schweiz.ch

Psychomotorik Schweiz
Genfergasse 10
3011 Bern

Telefon 031 301 39 80
info@psychomotorik-schweiz.ch
www.psychomotorik-schweiz.ch