



9ème Journée de formation continue de l'ASTPC

**De l'intérêt de l'accompagnement corporel
dans la prise en charge thérapeutique des
adultes**

Autour de Sonia JAKOBOWICZ
Thérapeute en psychomotricité, hypnothérapeute

Exposés théoriques, présentations cliniques
tables rondes interactives et
Ateliers de vécu personnel

Samedi 25 mai 2019

Salle de conférence de la
Filière Physiothérapie HEdS
Rue des Caroubiers 25 - Genève
Salle 116 - 1^{er} étage

*Compte pour 8 crédits ASMPP, RME, ASCA
Compte pour 8 heures pour la FC de votre association*



Programme du matin

| | |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8h00 | Accueil |
| 8h15 | Introduction : De l'omniprésence psycho-corporelle en toute thérapie Par Lucien GAMBIA Médecin Immuno-allergologue FMH, Médecine psychosomatique ASMPP, thérapeute psychocorporel |
| 9h00 | Le corps en point d'appui dans l'accompagnement thérapeutique de l'adulte Sonia JAKOBOWICZ Thérapeute en psychomotricité, hypnothérapeute La prise en compte de la dimension corporelle est une évidence pour tout thérapeute psychocorporel, quelle que soit la spécificité de son approche. Elle offre un socle sur lequel s'appuyer pour accompagner la personne qui consulte à trouver en elle les ancrages qui vont l'aider à faire face aux difficultés qu'elle rencontre dans sa vie. Nous verrons que l'appropriation des éprouvés corporels permet, non seulement d'être dans un rapport plus intime avec soi-même, mais qu'il donne des pistes pertinentes pour aborder les défis auxquels on est confronté. |
| 10h00 | Echange avec les participants |
| 10h15 | Pause café |
| 10h30 | 1^{er} Atelier expérientiel Sous la conduite de Sonia JAKOBOWICZ Comment sommes-nous mobilisés par ce que nous vivons à chaque instant ? Dans cet atelier, nous porterons notre attention à la mouvance de nos ressentis, au fil des explorations corporelle proposées |
| 12h00 | Echange avec les participants |
| 12h15 | Pause de Midi |



Programme de l'après-midi

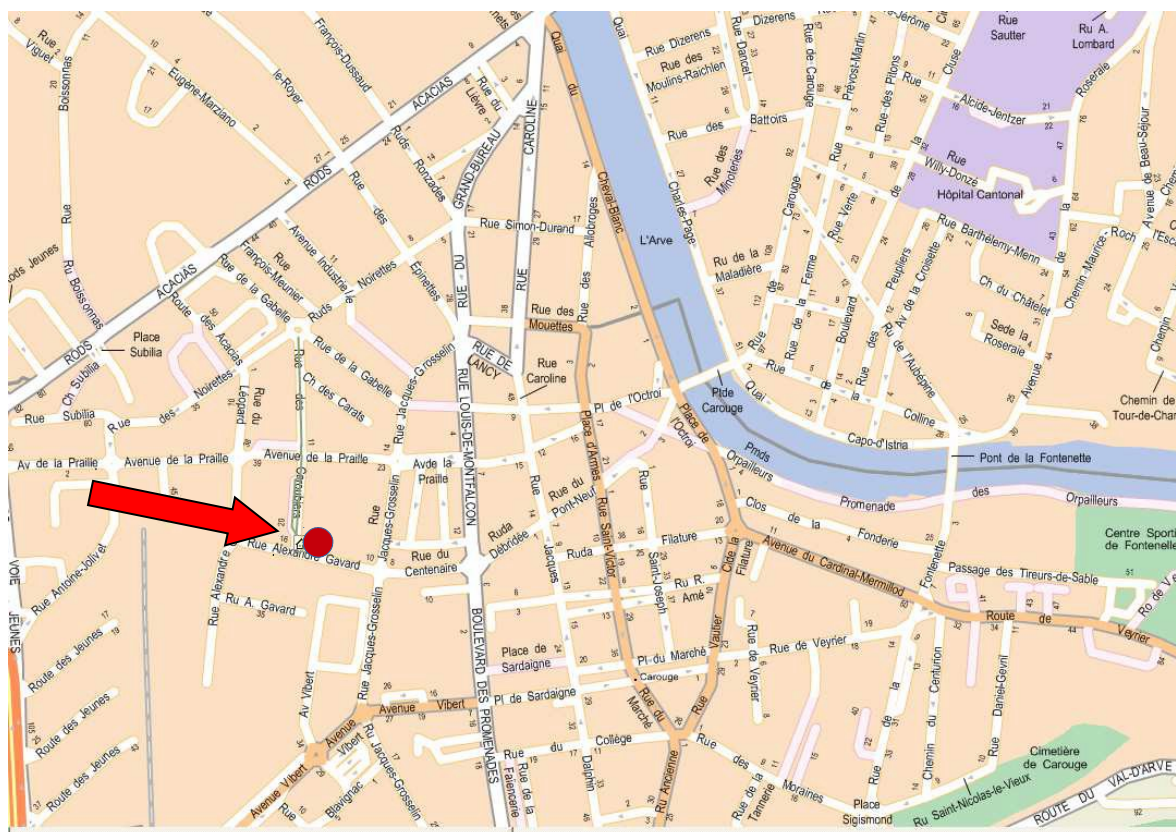
| | |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13h30 | <p>Des thérapeutes « TPC » abordent la-les places que le corps prend dans leur pratique.</p> <p>Anne DUPUIS-de CHARRIÈRE Thérapeute en psychomotricité</p> <p>Dr Isabelle MONFORT médecin F- Homéopathe</p> <p>Corinne DIVORNE Mindfulness Entretien d'explicitation Focusing Enseignement thérapeutique</p> <p>Sophie MÉGARD Psychologue Thérapeute crâniosacrale</p> <p>en échange avec les participants</p> |
| 15h30 | Pause café |
| 15h45 | <p>2ème Atelier expérientiel <u>Sous la conduite de Sophie MÉGARD</u></p> <p>Du corps tenu au corps fluide</p> <p>Laisser le corps vivre sa respiration intérieure pour qu'il puisse retrouver sa motilité naturelle et ainsi expérimenter un corps vivant et vibrant.</p> |
| 17h15 | <p>Conclusions et synthèse de la journée avec l'assemblée</p> <p>Modérateur : Sonia JAKOBOWICZ</p> |
| 18h00 | <p>Fin (restitution des évaluations)</p> |



Tarifs d'inscription des participations à la journée de formation :

| | <u>avant le 9. 5. 19</u> | <u>dès le 10. 5. 19</u> |
|------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------|
| Tarif normal | 150.- / journée | 180.- / journée |
| Membres ASTPC (incluant la cotisation annuelle 2019) | 100.- / journée | 130.- / journée |
| Membres ASMPP et étudiants | 100.- / journée | 130.- / journée |
| Membres d'une association professionnelle de santé | 120.- / journée | 150.- / journée |

Plan de localisation



BULLETIN D'INSCRIPTION : 9^{ème} journée de formation continue de l'A.S.T.P.C. envoyer à:

Secrétariat ASTPC -tél 078 724 46 73 / e-mail : info@astpc.ch / 70 chemins des Suzettes -1233 Bernex/

NOM : _____ - PRENOM : _____

ADRESSE : _____ E-mail : _____

Tél. : _____ Portable : _____ Fax : _____

**Je m'inscris à la 9^{ème} journée de formation continue de l'A.S.T.P.C.
 et je règle la somme de SFR .-, en guise de confirmation de mon inscription**

au CCP : 17-144191-4 - Association Suisse des Thérapies Psycho-Corporelles (ASTPC) 1205 Genève

mention : FC 9 + NOM DE VOTRE ASSOCIATION.

LIEU - DATE

SIGNATURE