

## **COVID-19: Gesundheitsschutz in der Psychomotoriktherapie**

### **Empfehlungen von Psychomotorik Schweiz**

**Selbstständig erwerbende Psychomotoriktherapeutinnen und -therapeuten müssen sich beim Praktizieren an die Schutzmassnahmen des BAGs (<https://backtowork.easygov.swiss/>) sowie kantonale Empfehlungen halten.**

**Angestellte Psychomotoriktherapeutinnen und -therapeuten erhalten die Weisungen von ihren Arbeitgebern. Im Bereich der Bildung sind grundsätzlich die Kantone und Gemeinden für den Schulbetrieb inklusive sonderpädagogische und therapeutische Angebote verantwortlich. Die Verantwortung für die Schutzkonzepte liegt dementsprechend bei den Kantonen. Es sind daher unbedingt die kantonalen Vorgaben zu beachten.**

**Die nachfolgenden Empfehlungen des Verbandes Psychomotorik Schweiz können sowohl selbstständig erwerbende wie angestellte Psychomotoriktherapeutinnen und -therapeuten darin unterstützen, spezifisch Massnahmen für die Psychomotoriktherapie zu planen und umzusetzen.**

#### **Hygienevorkehrungen im Therapieraum**

- Im Therapieraum sind Einrichtungen zur Verfügung zu stellen und Vorkehrungen zu treffen, die die Einhaltung der vom BAG genannten Schutzmassnahmen ermöglichen: Bereitstellung von Seifenspendern, Einweghandtüchern und Desinfektionsmitteln sowie geschlossenen Abfalleimern.
- Der Therapieraum muss regelmässig gereinigt werden, insbesondere Türgriffe, Klingeln und andere Objekte, die oft von mehreren Personen angefasst werden, werden regelmässig desinfiziert.
- Arbeits- und Sitzflächen, Tastaturen, Telefone und andere Arbeitsinstrumente werden regelmässig desinfiziert, insbesondere bei gemeinsamer Nutzung.
- Der Therapieraum wird regelmässig (mindestens 1x stündlich) gelüftet.
- Zeitschriften und Spielmaterialien werden aus dem Wartebereich entfernt.
- Die Psychomotoriktherapeutinnen sowie ihre KlientInnen waschen sich regelmässig die Hände mit Wasser und Seife. Dies ist insbesondere nach der Ankunft zu beachten.
- Kinder waschen die Hände mit Seife. Desinfektionsmittel sollen bei Kindern nur in dringenden Situationen, wenn keine Seife zur Verfügung steht, benutzt werden. Zur Pflege der Hände sollte eine Feuchtigkeitscrème verwendet werden.
- An der Therapiestelle wird regelmässig über Schutzmassnahmen und weitere wichtige Aspekte informiert. Das BAG stellt zu diesem Zweck Materialien in verschiedenen Sprachen zur Verfügung ([BAG, Downloads in verschiedenen Sprachen](#)).

#### **Schutzmasken**

- Das generelle präventive Tragen von Hygienemasken während der Therapie wird nicht empfohlen. Eine Ausnahme stellen Kinder dar, bei denen dies medizinisch angezeigt ist und/oder deren Eltern wünschen, dass das Kind eine Maske trägt (Diese Masken muss das Kind mitbringen oder der Arbeitgeber zur Verfügung stellen)
- Hinweis zur Therapie mit Erwachsenen: Wenn die Distanz überhaupt nicht oder nicht vollständig eingehalten werden kann, wird sowohl der Psychomotoriktherapeutin/dem Psychomotoriktherapeuten als auch den KlientInnen das Tragen einer Hygienemaske empfohlen.

[Informationen BAG Masken](#)

## Verwendetes Therapiematerial und -mobiliar

- Das eingesetzte Material und das Therapiemobiliar werden regelmässig gereinigt.

## Sicherstellen der geforderten Distanz

### Im Wartebereich

Eltern und andere Bezugspersonen, welche die Kinder begleiten, sind angehalten, die Hygienemassnahmen in der Praxis/Institution ebenfalls einzuhalten. Bei der Terminvereinbarung wird systematisch gefragt, wie der Gesundheitszustand des Klienten/der Klientin und dessen/deren Familien-/Haushaltsmitgliedern ist. Falls Krankheitssymptome vorhanden sind, wird der Termin entsprechend verschoben. Um die Anzahl Personen in den Räumlichkeiten möglichst klein zu halten, begleiten die Eltern ihre Kinder beim Bringen und Abholen nur so weit wie nötig. Der Wartebereich wird so eingerichtet und die Termine der Therapien so gestaffelt, dass im Wartebereich der Mindestabstand von 1.5 Meter eingehalten werden kann.

### Bei der Therapie

Es ist darauf zu achten, dass erwachsene Personen untereinander 1.5 Meter Abstand einhalten und wann immer möglich auch mit den Kindern. Kinder bis zu 10 Jahren sollten sich untereinander möglichst normal verhalten und bewegen können. Bei älteren Kindern sollen weitere Massnahmen im Bereich der Abstandsregeln in Betracht gezogen werden.

Grundsätzlich und sofern vom Kanton nicht anders verordnet, dürfen Gruppentherapien stattfinden. Integrative und präventive Angebote müssen in Absprache mit der Schul-/ Institutionsleitung organisiert werden.

Einzelabklärungen sind unter Einhaltung der Distanz- und Hygieneregeln durchführbar.

Bei Methoden und Aktivitäten welche Körperkontakt erfordern, ist das Tragen einer Hygienemaske empfohlen.

## Therapie und Beratung auf Distanz

- Kinder, die zur Risikogruppe gehören und weder die Schule noch die Psychomotoriktherapie besuchen können, erhalten von der Psychomotoriktherapeutin/dem Psychomotoriktherapeuten eine individuelle Begleitung mit entsprechenden Massnahmen.
- Erwachsene RisikopatientInnen sollten nach Möglichkeit eine Therapie auf Distanz erhalten. In Eigenverantwortung der KlientInnen und unter Einhaltung strengster Schutzmassnahmen ist auch Therapie in der Praxis möglich.

## Schutz von gefährdeten Personen

- PsychomotoriktherapeutInnen, die zur Risikogruppe gehören ([BAG, besonders gefährdete Personen](#)) müssen eigenverantwortlich und mit ihrem Arzt besprechen, ob sie unter Einhaltung der Schutzmassnahmen wieder Therapiestunden durchführen können.
- PsychomotoriktherapeutInnen, die in einem Anstellungsverhältnis sind, informieren ihren Arbeitgeber über ihre besondere Gefährdung. Sie sind bei entsprechender Weisung des Arztes von den Therapiestunden zu befreien. Administrations- und Planungsarbeiten sind möglich ([siehe auch Empfehlungen des Verbandes bezüglich Arbeitsauftrag und Arbeitsweisen während den Therapieunterbrüchen](#)). Hierbei muss jedoch der Kontakt zu KlientInnen und anderen Mitarbeitenden vermieden werden. Nach Möglichkeit sollen besonders gefährdete Personen von zu Hause aus arbeiten.

### **Wenn Symptome einer akuten Atemwegserkrankung auftreten**

- PsychomotoriktherapeutInnen und KlientInnen mit Husten, Halsschmerzen, Kurzatmigkeit mit oder ohne Fieber, Fiebergefühl oder Muskelschmerzen bleiben zu Hause und gehen, falls die Symptome nicht nachlassen, sehr stark sind oder sich verstärken nach telefonischer Anmeldung in eine Arztpraxis oder Notfallstation.
- PsychomotoriktherapeutInnen, die im gleichen Haushalt leben wie eine Person mit einer akuten Atemwegserkrankung (Husten, Halsschmerzen, Kurzatmigkeit) und/oder Fieber, Fiebergefühl, Muskelschmerzen, dürfen keine Therapien durchführen. Kinder und andere KlientInnen, die im gleichen Haushalt leben wie eine Person mit einer akuten Atemwegserkrankung (Husten, Halsschmerzen, Kurzatmigkeit) und/oder Fieber, Fiebergefühl, Muskelschmerzen, dürfen keine Therapien besuchen.

### **Verfügbarkeit von Schutzmaterial**

- Selbständig erwerbende PsychomotoriktherapeutInnen sind dafür verantwortlich, dass das notwendige Schutzmaterial (Schutzmasken, Desinfektionsmittel, Papiertücher, etc) vorhanden ist.
- Für angestellte PsychomotoriktherapeutInnen muss das notwendige Schutzmaterial (Schutzmasken, Desinfektionsmittel) zur Verfügung stehen und/oder die Kosten müssen vom Arbeitgeber übernommen werden.

**Stand: 10. August 2020**

**Die Empfehlungen werden laufend den aktuellen Vorgaben angepasst.**